

IDROKINESI SSD

MOVIMENTO MIRATO
PER TERAPIE E BENESSERE



IDROKINESI
GROUP



IDROKINESI
PERSONAL

CONTATTACI



02-25.54.80.10



piscina@saronno-ssd.it

PACCHETTI COSTRUITI CON TE E PER TE

Via C. Miola, 5 -21047 Saronno (VA)

QUANDO FARLA?

- pre /post interventi chirurgici o dopo traumi
- dolori cronici, artrosi , reumatismi o rigidità
- Per migliorare la circolazione, respirazione e metabolismo
- per il benessere, postura e prevenzione.

I VANTAGGI

- Movimenti in assenza di dolore
- Sforzo sensibilmente ridotto
- Recupero veloce della mobilità
- Riduzione del sovraccarico funzionale

GIORNI E ORARI

lezioni da 45'

PERSONAL

martedì e giovedì
dalle 9.00 alle 17.00

GRUPPI

mattina

martedì e giovedì 10.45
pomeriggio.

giovedì 17:15

TARIFFE

(a lezione, iscrizioni bimestrali)

PERSONAL

€ 60

pacchetti da 5 o da 10

€ 275 - € 500

IDRO GROUP -10 lezioni

€ 25 a lez.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Scarica il questionario dal sito e consegnalo compilato via mail o direttamente presso la nostra reception

www.piscinadisaronno.it