

Tariffe corsi

FITNESS SENZA ATTREZZI

BIMESTRE	€ 120,00
QUADRIMESTRE	€ 218,50
ANNUALE	€ 451,00

FITNESS CON ATTREZZI

BIMESTRE	€ 140,00
QUADRIMESTRE	€ 256,50
ANNUALE	€ 512,50

Calendario corsi

1° BIMESTRE	2° BIMESTRE	3° BIMESTRE	4° BIMESTRE
7/9/26-15/11/26	16/11/26-31/1/27	1/2/27-18/4/27	19/4/27-2/7/27
1° QUADRIMESTRE	2° QUADRIMESTRE		
7/9/26-31/1/27	1/2/27-2/7/27		

I nostri servizi

-  Piscina coperta
-  Piscina baby
-  Spogliatoi
-  Fasciatoi e box
-  Bar
-  Pallone pressostatico
-  Scivoli e Spray park
-  Spogliatoi disabili
-  Parcheggio disabili
-  Defibrillatore

Contatti

-  02 25548010
-  piscina@saronno-ssd.it
-  saronnoservizisport

Orari reception

Da lunedì a venerdì: dalle 7.00 alle 21.30
Sabato: dalle 7.00 alle 19.00
Domenica: dalle 8.00 alle 18.00

SARONNO SERVIZI SSD



2026/2027

Acqua
FITNES



VASCA INTERNA



CORSI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Acquagym	9.00-11.15	10.00-10.45	18.45-19.30	-	9.00-11.15
Posturale V.P.	11.15-12.00	-	11.15-12.00	10.00-10.45	-
Pilates V.G.	-	19.30-20.15	-	-	19.30-20.15
Super gym tone	14.30-15.15	9.15-10.00	-	9.15-10.00 14.30-15.15	-
Cardio tone	12.45-13.30 19.30-20.15	18.45-20.15	-	19.30-20.15	18.45-20.15
Gag V.G.	19.30-20.15	18.45-19.30	-	19.30-20.15	-
Acqua circuit training	18.45-19.30	-	-	-	-
Acqua cross	-	-	-	18.45-19.30 20.15-21.45 HIIT	-
Hydrobike	9.45-10.30 19.30-21.00	18.45-20.15 21.00-21.45	-	12.45-13.30 19.30-21.00	18.45-20.15
Water trekking	20.15-21.00	12.45-13.30 20.15-21.00	-	-	-
Acquapole	-	-	12.45-13.30 19.30-21.00	-	-
Triathlon	-	20.15-21.15	20.45-21.45	-	-

PALLONE PRESSOSTATICO

CORSI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Acquagym	-	-	18.45-19.30	-	-
Cardio tone	-	19.30-20.15	19.30-21.00	-	-
Gestanti	-	-	10.30-11.30	-	10.00-11.00 18.45-19.45

Per tutti gli abbonamenti è obbligatorio l'acquisto della tessera associativa di € 5,00 e dell'assicurazione annuale di € 15,00. È obbligatorio presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.



BCC
BARLASSINA
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

okeo